

well-being = well-business

ZATRZYMAJ SIĘ Z NAMI!

(Nie)oczywiste: elementy rozmów,
na które nikt nas nie przygotowuje

Ola Bienas

HEAD OF PEOPLE, JWA

29.09.2026

17:00–19:00

siedziba Grand Parade,
Kraków, ul. Kotlarska 11





well-being = well-business
INFORMACJE



Czym jest
WELL-BEING-WELL-BUSINESS?

To idea, że dbanie o zdrowie, równowagę i dobrostan ludzi przekłada się bezpośrednio na lepsze wyniki w biznesie.

Jak to
DZIAŁA?

Spotykamy się w biurze Grand Parade, gdzie czekają na Ciebie inspirujące prelekcje ekspertów oraz networking z osobami z branży.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak przy wejściu obowiązuje weryfikacja listy uczestników (imię i nazwisko).

Organizatorzy zapewniają ciepłe napoje.

Dostępny jest parking podziemny (należy zgłosić chęć korzystania do sylwia@reset-lab.pl).

Jeśli nie możesz wziąć udziału, poinformuj nas – dzięki temu Twoje miejsce będzie mogła wykorzystać inna osoba.



well-being = well-business
PRELEKCJA



Prelegentka:
OLA BIENAS

Ola Binas – HR-owiec z ponad 15-letnim doświadczeniem, od rekrutacji po rolę Head of People. Łączy strategiczne i operacyjne podejście, głównie w branży IT. Obecnie w JWA buduje kulturę pracy i środowisko sprzyjające rozwojowi ludzi. Prywatnie miłośniczka lasu, ptaków, planszówek i swojej labradorki, z którą trenuje komunikację i węszenie.

Temat:
**(NIE)OCZYWISTE: ELEMENTY ROZMÓW,
NA KTÓRE NIKT NAS NIE PRZYGOTOWUJE**

Jest jedna rzecz, która wyróżnia najlepszych menedżerów i rekruterów, choć rzadko się o niej mówi i jeszcze rzadziej się jej uczy.

Na warsztatach Ola rozłoży ten temat na czynniki pierwsze – co dzieje się przed, w trakcie i po zadaniu pytania lub wysłaniu wiadomości oraz co sprawia, że rozmowa naprawdę działa.

Będzie krótka prezentacja, przykłady z 15 lat pracy w HR i praktyczne ćwiczenia. Prosto w teorii, trudniej w praktyce.

well-being = well-business

ORGANIZATORZY



organizator



partner

reset lab - wierzymy, że świadomy odpoczynek jest podstawą efektywnego działania!

- ✓ warsztaty: higiena mózgu, dobrostan, odporność psychiczna, wpływ natury na człowieka, mindfulness, redukcja stresu
- ✓ kąpiele leśne i terapia leśna
- ✓ sesje indywidualne
- ✓ sauna

Dzięki uprzejmości firmy Grand Parade możemy gościć uczestników w ich nowoczesnym biurze i korzystać z napojów i przekąsek.

Firma pokazuje, że inwestowanie w komfort i rozwój zespołu przekłada się na lepsze wyniki i zaangażowanie w pracy, a uczestnicy naszych spotkań mogą doświadczać tego na własnej skórze.



well-being = well-business
KONTAKT



KONTAKT



+48 889146419



sylwia@reset-lab.pl



reset-lab.pl

29.09.2026

17:00-19:00

Grand Parade
Kraków, ul. Kotlarska 11
5 piętro

DO ZOBACZENIA!