

VOUCHER

well-being = well-business

SPOTKANIE BIZNESOWE

W poszukiwaniu
wewnętrznego spokoju

TECHNIKI RELAKSACYJNE

*Teresa
Foszuć-Sławińska*

19.11.2025

17:00-19:00

siedziba ABB,
Kraków, Przy Rondzie 4





well-being = well-business
INFORMACJE



Czym jest
WELL-BEING-WELL-BUSINESS?

To idea, że dbanie o zdrowie, równowagę i dobrostan ludzi przekłada się bezpośrednio na lepsze wyniki w biznesie.

Jak to
DZIAŁA?

Spotykamy się w biurze ABB, gdzie czekają na Ciebie inspirujące prelekcje ekspertów oraz networking z osobami z branży.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak przy wejściu obowiązuje weryfikacja listy uczestników (imię i nazwisko).

Organizatorzy zapewniają ciepłe napoje oraz przekąski.

Dostępny jest parking miejski.

Jeśli nie możesz wziąć udziału, poinformuj nas – dzięki temu Twoje miejsce będzie mogła wykorzystać inna osoba.



well-being = well-business
PRELEKCJA



Prelegentka
TERESA FOSZCZ-SŁAWIŃSKA

Certyfikowana hipnoterapeutka i trenerka rozwoju osobistego. Łączy hipnoterapię, muzykoterapię i doświadczenie menedżerskie, wspierając ludzi w odkrywaniu wewnętrznej harmonii i świadomym działaniu. Wierzy, że każdy ma w sobie potencjał, by żyć szczęśliwie i w zgodzie ze sobą.

Temat:
**W POSZUKIWANIU
WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU**

Teresa wierzy, że można żyć szczęśliwie, a czasem potrzebne jest przebudzenie i nowe doświadczenia, by spojrzeć na siebie z innej perspektywy. Spotkanie podzielone będzie na dwie części: opowieść o podróży Teresy i wspólna praktyka relaksacji, wizualizacji i pracy z oddechem. Na zakończenie czeka wyjątkowa niespodzianka.

well-being = well-business
ORGANIZATORZY



organizator



sponsor

reset lab - wierzymy, że świadomy odpoczynek jest podstawą efektywnego działania!

- ✓ warsztaty: higiena mózgu, dobrostan, odporność psychiczna, wpływ natury na człowieka, mindfulness, redukcja stresu
- ✓ kąpiele leśne i terapia leśna
- ✓ sesje indywidualne
- ✓ sauna

Dzięki uprzejmości firmy ABB możemy gościć uczestników w ich nowoczesnym biurze i korzystać z przygotowanego cateringu. ABB wdrożyło program #BeWell, którego częścią są spotkania well-being=well-business, promujące dbałość o zdrowie i dobrostan pracowników.

Firma pokazuje, że inwestowanie w komfort i rozwój zespołu przekłada się na lepsze wyniki i zaangażowanie w pracy, a uczestnicy naszych spotkań mogą doświadczać tego na własnej skórze.



well-being = well-business
KONTAKT



KONTAKT



+48 889146419



sylwia@reset-lab.pl



reset-lab.pl

19.11.2025

17:00-19:00

siedziba ABB,
Kraków, Przy Rondzie 4

DO ZOBACZENIA!