

well-being = well-business

ZATRZYMAJ SIĘ Z NAMI!

Gestalt w pracy i codziennym życiu

**JAK MAŁE UŚWIADOMIENIA
ZMIENIAJĄ JAKOŚĆ RELACJI, PRACY
I TEGO, JAK DOŚWIADCZAMY SIEBIE
NA CO DZIEŃ**



*Sylwia
Łuszczyńska*



*Adrian
Gamion*



well-being = well-business
INFORMACJE



Czym jest
WELL-BEING-WELL-BUSINESS?

To idea, że dbanie o zdrowie, równowagę i dobrostan ludzi przekłada się bezpośrednio na lepsze wyniki w biznesie.

Jak to
DZIAŁA?

Spotykamy się w biurze Grand Parade, gdzie czekają na Ciebie inspirujące prelekcje ekspertów oraz networking z osobami z branży.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak przy wejściu obowiązuje weryfikacja listy uczestników (imię i nazwisko).

Organizatorzy zapewniają ciepłe napoje.

Dostępny jest parking podziemny (należy zgłosić chęć korzystania do sylwia@reset-lab.pl).

Jeśli nie możesz wziąć udziału, poinformuj nas – dzięki temu Twoje miejsce będzie mogła wykorzystać inna osoba.



well-being = well-business
PRELEKCJA



Prelegent:
ADRIAN GAMON

Jest psychoterapeutą Gestalt w trakcie szkolenia oraz trenerem i strategiem komunikacji.

Pracuje na styku dwóch światów: biznesu, który oczekuje efektywności, i człowieka, który potrzebuje kontaktu ze sobą.

Wierzy, że jakość naszej pracy zaczyna się od jakości kontaktu – ze sobą i z innymi. Dlatego tworzy przestrzenie, w których można na chwilę się zatrzymać, zauważyć, co naprawdę się dzieje, i wrócić do działania z większą świadomością.

Prowadzi warsztaty i szkolenia oparte na doświadczeniu, nie tylko na wiedzy.

Temat:
GESTALT W PRACY I CODZIENNYM ŻYCIU

Mini warsztat inspirowany filozofią Gestalt, oparty na doświadczeniu, a nie teorii.

Sprawdzisz na sobie, jak zmienia się sposób bycia w pracy i w relacjach, gdy zaczynasz bardziej zauważać siebie i innych.

well-being = well-business
ORGANIZATORZY



organizator



partner

reset lab - wierzymy, że świadomy odpoczynek jest podstawą efektywnego działania!

- ✓ warsztaty: higiena mózgu, dobrostan, odporność psychiczna, wpływ natury na człowieka, mindfulness, redukcja stresu
- ✓ kąpiele leśne i terapia leśna
- ✓ sesje indywidualne
- ✓ sauna

Dzięki uprzejmości firmy Grand Parade możemy gościć uczestników w ich nowoczesnym biurze i korzystać z napojów i przekąsek.

Firma pokazuje, że inwestowanie w komfort i rozwój zespołu przekłada się na lepsze wyniki i zaangażowanie w pracy, a uczestnicy naszych spotkań mogą doświadczać tego na własnej skórze.



well-being = well-business
KONTAKT



KONTAKT



+48 889146419



sylwia@reset-lab.pl



reset-lab.pl

15.04.2026

17:00-19:00

Grand Parade
Kraków, ul. Kotlarska 11
5 piętro

DO ZOBACZENIA!